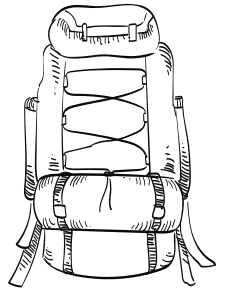


PACKLISTE

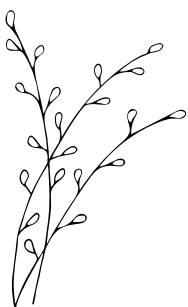


Wir sind die meiste Zeit draußen unterwegs, daher empfiehlt sich neben den Lieblingsklamotten auch funktionale / dunkle Kleidung einzupacken, die dreckig werden darf. Krankenkassenkarte, Impfausweis/Impfbuch, Informationen zu Medikamenten, Allergien etc. geben Sie bitte bei Anreise unserem Team.

Ins Gepäck

- ✓ 2 paar Schuhe (Wanderschuhe oder feste Schuhe mit gutem Profil)
- ✓ Regenjacke (und Regenhose, falls vorhanden)
- ✓ eine lange Hose zum Wandern, ein bis zwei zusätzliche Hosen
- ✓ Sweat-Shirt, Pullover und T-Shirts
- ✓ ausreichend Wechselsachen, insbesondere Socken und Unterwäsche
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Bettzeug (Spannbettlaken, Bettdeckenbezug, Kopfkissenbezug)
- ✓ Schlafanzug
- ✓ Waschzeug (u.a. großes und kleines Handtuch)
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Sonnenschutzcreme
- ✓ Badebekleidung
- ✓ Trinkflasche (kein Glas) / Thermoskanne und Brotdose
- ✓ Plastiktüten (als Nässeschutz) / Beutel für Wäsche
- ✓ Kleingeld, z.B. für den Getränkeverkauf

€ KANN AUCH AUSGELIEN
WERDEN GEGEN EINE GEBÜHR



Mai bis Oktober

- ✓ Kopfbedeckung!
- ✓ Mücken- und Zeckenschutz
- ✓ Schuhe zum Schutz vor spitzen Steinen und Muscheln, mit denen man ins Wasser gehen kann (Wassersandalen, alte Turnschuhe, o.ä.)

