

UNSER VORRAT

Getränke

Fairtrade Kaffee
Kabapulver
Tee
(Früchte, Kräuter, Kamille, Schwarz)

Frühstück

Hafermilch
Milch
Joghurt
Quark
Haferflocken
Schokomüsli
Cornflakes

Aufs Brot

vegane Butter
vegane Aufstriche
Scheibenkäse
Frischkäse
Marmelade
(Aprikose, Erdbeere, Himbeere)
Salami und Motardella
(mit und ohne Schwein)

Gemüse & Obst

Äpfel
saisonales Obst
Tomaten
Möhren
Gurken
Eisbergsalat
Kartoffeln
Zwiebeln

Getreide & Co.

Reis
Nudeln
(Spaghetti, Fussili)
Mehl
rote Linsen
Couscous

Konserven

Apfelmus
Tomatenmark
Passierte Tomaten
Kidneybohnen
Mais
Champignons
Gewürzgurken
Kichererbsen

Glutenfrei

Brot
Spaghetti
Mehl

Dessert & Backen

Margarine
Pudding
(Vanille, Schoko)
Hefe, Backpulver
Vanillezucker
Backkakao
Zimt, Zucker

Würziges

Salz, Pfeffer
Curry, Paprika, Knoblauch
Kräuter
(Provence, Schnittlauch, Petersilie)
Gemüsebrühe
Sonnenblumenöl
Apfelessig
Senf, Ketchup, vegane Mayo